

Informații pentru pacienți și familiile acestora, îngrijitori și tatori

Primirea unei transfuzii de sânge

Informații importante pentru toți pacienții care necesită o transfuzie de globule roșii sanguine, trombocite sau plasmă.

Informațiile suplimentare pentru componentele sanguine individuale, grupuri specifice de pacienți și copii mici, pot fi accesate prin intermediul serviciului dumneavoastră de transfuzii local.

Acest prospect explică motivul pentru care vi se recomandă o transfuzie cu o componentă sanguină, cum ar fi globule roșii sanguine, trombocite sau plasmă.

La fel ca în cazul tuturor medicamentelor, o transfuzie trebuie administrată numai atunci când este absolut necesară și numai după o analiză atentă. Riscul de a vi se administra o transfuzie sanguină va fi pus în balanță cu riscul de a nu vi se administra una.

În cazul unei urgențe, este posibil să nu se discute toate opțiunile la momentul respectiv. Dacă acest lucru se întâmplă, medicul dumneavoastră va discuta cu dumneavoastră despre transfuzia care v-a fost administrată, imediat ce este posibil.

Dacă aveți un card în care este menționat că aveți o anumită grupă de sânge sau dacă știți acest lucru din istoricul dumneavoastră medical, vă rugăm să arătați cardul imediat ce este posibil unui membru al echipei care vă îngrijește și rugați-l să informeze laboratorul de transfuzii al spitalului.

De ce aș putea necesita o transfuzie de sânge?

Sângele este format din diferite celule și substanțe:

- Globulele roșii transportă oxigen în organism; lipsa globulelor roșii sanguine sănătoase este denumită anemie. O transfuzie de globule roșii sanguine este administrată de obicei atunci când există un deficit de globule roșii în sânge, fie din cauza faptului că organismului îi lipsesc materiile prime, fie nu produce suficiente, fie din cauza pierderilor de sânge. În unele cazuri, anemia poate fi tratată cu medicamente, precum fierul; în alte cazuri, o transfuzie sanguină poate fi cea mai bună sau singura opțiune.
- Trombocitele sunt celule sanguine care previn sângerarea și ajută sângele să se coaguleze. O transfuzie de trombocite poate fi necesară fie pentru a crește numărul de trombocite din sângele dumneavoastră, fie pentru a înlocui trombocitele care nu funcționează corespunzător pentru a trata sau preveni sângerările
- Plasma este lichidul din sânge care transportă celulele sanguine în organism. O transfuzie de plasmă poate fi necesară pentru a trata sau a preveni sângerarea, dacă suferiți de deficit de factori de coagulare. Componentele plasmei includ plasmă proaspătă congelată (PPC), care conține diferiți factori de coagulare și crioprecipitat, care conține în principal un factor de coagulare denumit fibrinogen.

Majoritatea persoanelor pot face față pierderii unei cantități moderate de sânge, fără a necesita o transfuzie de sânge, deoarece, de-a lungul timpului, organismul va produce celule sanguine noi și plasmă care înlocuiesc pierderile.

Cu toate acestea, dacă sunt pierdute cantități mai mari de sânge, transfuzia sanguină poate fi cea mai bună metodă de a înlocui rapid sângele. Componentele sanguine pot fi utilizate pentru a înlocui sângele pierdut în timpul intervențiilor chirurgicale majore, după accidente și pentru urgențe în timpul nașterii.

Uneori, măduva osoasă, care produce celule sanguine, nu funcționează corespunzător. Acest lucru se poate datora unei boli sau poate fi din cauza tratamentelor precum chimioterapia sau radioterapia. Acest lucru poate fi temporar sau pe termen lung. În acest caz, se va elabora un plan de tratament care va satisface nevoile dumneavoastră specifice.

Transfuzia sanguină reprezintă singura opțiune?

Medicul sau asistenta dumneavoastră medicală vă va explica motivul pentru care aveți nevoie de o transfuzie sanguină și va discuta despre riscuri și beneficii și dacă sunt disponibile tratamente alternative. Este important să înțelegeți motivul pentru care este nevoie de o transfuzie sanguină și faptul că aveți ocazia să adresați întrebări.

Dacă anemia dumneavoastră se datorează concentrațiilor scăzute de fier în sânge, administrarea unui supliment de fier poate reduce necesitatea unei transfuzii de sânge. Vă rugăm să discutați cu medicul dumneavoastră dacă aceasta este o opțiune validă pentru dumneavoastră.

Ca adult, aveți dreptul de a refuza o transfuzie de sânge, însă trebuie să înțelegeți consecințele acestui refuz. Unele tratamente medicale sau operații nu pot fi efectuate în siguranță fără o transfuzie. În cazul copiilor și pacienților cărora le este dificil să înțeleagă informații medicale complexe, echipa medicală va lucra împreună cu pacientul și cu familiile sau tutorii săi, pentru a lua deciziile care sunt în interesul acestuia.

Dacă suferiți o operație, poate fi necesară o transfuzie sanguină, însă poate fi posibil să vi se recicleze propriul sânge în timpul operației, printr-un proces denumit salvare celulară. Întrebați echipa dumneavoastră medicală dacă acest proces este disponibil și dacă este, întrebați dacă este potrivit pentru dumneavoastră.

De asemenea, medicamentele care îmbunătățesc coagularea, cum ar fi acidul tranexamic, pot fi uneori utilizate pentru a reduce pierderile sanguine și prin urmare, reduce necesitatea unei transfuzii.

Ce pot face înainte de o operație pentru a reduce necesitatea unei transfuzii de sânge?

Dacă aveți o operație planificată, în cadrul căreia este posibil să pierdeți sânge, trebuie să efectuați o evaluare, pentru a afla dacă suferiți de anemie. Este posibil să vi se recomande suplimente de fier timp de câteva săptămâni înainte de intervenția chirurgicală - întrebați medicul de la clinică sau medicul de familie dacă acest lucru se aplică în cazul dumneavoastră. De asemenea, puteți ajuta consumând suficiente alimente care conțin fier. O dietă variată și echilibrată ar trebui să furnizeze în mod normal un aport adecvat de fier.

Dacă vă aflați în tratament cu warfarină sau alte anticoagulate, aspirină sau alți agenți antiagreganți plachetari (toate acestea pot fi denumite medicamente „anticoagulate”), consultați-vă cu medicul dumneavoastră dacă ar trebui să întrerupeți aceste tratamente înaintea operației. Întreruperea acestor medicamente poate reduce cantitatea sângerării, însă vă poate amplasa la risc crescut pentru alte probleme. Trebuie să vă consultați cu medicul dumneavoastră înainte de a înceta orice medicație.

Cum mi se va administra transfuzia de sânge și cum mă voi simți?

O transfuzie este de obicei administrată prin intermediul unui tub, direct într-o venă de la nivelul brațului. În unele cazuri, o transfuzie poate fi administrată prin intermediul unui cateter venos central, în special dacă aveți unul introdus ca parte a tratamentului pentru afecțiunea dumneavoastră.

Pentru a determina cantitatea adecvată de sânge pentru dumneavoastră, se recomandă înregistrarea greutății dumneavoastră. Este posibil să vi se administreze mai mult de o pungă de sânge ca parte a

tratamentului dumneavoastră. Poate dura până la 4 ore pentru a transfuza o pungă de globule roșii sanguine, însă poate fi administrată în siguranță mai rapid dacă este nevoie. Transfuziile de rutină cu plasmă sau trombocite durează în general între 30 de minute și 1 oră pentru fiecare pungă.

Observațiile precum temperatura, frecvența pulsului și tensiunea arterială vor fi înregistrate înainte, în timpul și după transfuzie și veți fi monitorizat(ă) cu atenție pe tot parcursul. Majoritatea persoanelor nu simt nimic neobișnuit în timpul unei transfuzii.

Riscuri asociate unei transfuzii sanguine

Transfuziile sanguine sunt proceduri frecvente care pot salva și îmbunătăți vieți, iar decesul din cauza transfuziei este extrem de rar. Majoritatea pacienților care primesc o transfuzie de sânge nu manifestă complicații sau probleme.

Cu toate acestea, există riscuri asociate, care sunt clasificate în patru categorii principale:

Eroare la identificarea pacientului

Se pot efectua verificări pentru a face transfuzia dumneavoastră cât de sigură este posibil. Personalul va efectua etape de identificare pentru a se asigura că primiți componenta sanguină potrivită, care este sigură pentru dumneavoastră.

Înainte de o transfuzie sanguină, se recoltează o probă de sânge pentru a o potrivi cu sângele. Detaliile dumneavoastră de identificare trebuie amplasate pe eprubetă, în prezența dumneavoastră. Vi se va solicita să confirmați numele dumneavoastră complet și data nașterii, iar acestea vor fi verificate cu brățara dumneavoastră de identificare (pentru toți pacienții spitalizați) și cu formularul de solicitare a sângelui sau echivalentul. Această verificare este pentru a confirma că proba este recoltată de la persoana potrivită.

Purtarea brățării de identificare este esențială pentru toți pacienții care urmează să primească o transfuzie de sânge. Imediat înainte să primiți sângele, vi se vor cere din nou numele complet și data nașterii. Aceste informații vor fi verificate comparativ cu brățara dumneavoastră de identificare, cu pungă cu componente de sânge și cu prescripția. Informații personalul dacă orice detalii sau elemente de ortografie de pe brățara dumneavoastră de identificare sunt incorecte.

Identificarea corectă este esențială - Nu vă fie teamă să reamintiți unui membru al personalului să vă ceară aceste informații dacă nu face acest lucru.

Reacții

Majoritatea persoanelor nu simt nimic diferit în timpul transfuziei. Echipa dumneavoastră medicală vă va spune la ce să vă așteptați. Este important să informați un membru al personalului dacă dezvoltați orice simptome în timpul sau după transfuzie. Unele reacții ar putea avea loc la ore sau chiar zile după transfuzie. Reacțiile severe la transfuzii de sânge sunt foarte rare, însă, dacă apar, membrii personalului sunt instruiți să le recunoască și să le trateze.

Unele persoane pot manifesta o ușoară febră, frisoane, senzație de bufeuri sau pot dezvolta o erupție trecătoare pe piele, care se datorează de obicei unei reacții imunitare ușoare sau unei alergii. Aceasta este tratată cu ușurință, de obicei, prin administrarea de paracetamol sau prin încetinirea vitezei de perfuzare a transfuziei.

Echipa medicală va evalua, de asemenea, dacă vă aflați la risc de acumulare de lichid în circulația dumneavoastră, astfel încât să poată fi luate măsuri pentru a preveni acest lucru. Veți fi monitorizat(ă) pe tot parcursul transfuziei pentru a depista orice simptome de lipsă de aer. Acest

simptom este luat foarte în serios, așadar trebuie să informați imediat un membru al personalului dacă aveți probleme de respirație, astfel încât să vi se poată administra tratament imediat ce este posibil.

Dacă mergeți la domiciliu după transfuzie, solicitați echipei medicale informații despre ce să observați și pe cine să contactați pentru asistență și recomandări în cazul în care dezvoltați orice simptome.

Infecție

Componentele de sânge sunt donate de voluntari sănătoși, neplătiți, iar riscul ca o unitate infectată să pătrundă în rezerva de sânge din Regatul Unit este foarte scăzut. Donatorii completează un chestionar medical de fiecare dată când donează, iar donațiile de sânge sunt testate de fiecare dată pentru o gamă de posibile infecții, inclusiv hepatita B, C și E și HIV. Acest lucru face ca șansele de a transmite orice infecție să fie foarte scăzute, însă riscul nu poate fi niciodată îndepărtat complet.

- Riscul ca un test să eșueze să detecteze o unitate de sânge purtătoare a unei infecții virale semnificative este mai mic de 1 la un milion (Hepatita B mai puțin de 1 la 1 milion; HIV și Hepatita C mai puțin de 1 la 10 milioane)
- Șansele de a contacta o variantă a bolii Creutzfeldt-Jakob (vCJD) în urma unei transfuzii sunt foarte mici; cu toate acestea, excludem donatorii care s-ar putea afla la risc de vCJD. **Din acest motiv, orice persoană care a primit o transfuzie sanguină sau orice altă componentă sanguină începând cu 1980, este în prezent, incapabilă să doneze sânge sau componente sanguine**
- Bacteriile ar putea contamina globulele roșii sanguine și alte componente ale sângelui. Acest lucru ar putea cauza o reacție periculoasă la orice pacienți care primesc unități contaminate. Ne străduim să prevenim acest lucru, iar riscurile sunt în prezent similare cu cele pentru alte infecții de mai sus.

Complicațiile transfuziei pe termen lung

Unii pacienți sunt dependenți de transfuzii sanguine pentru perioade lungi de timp. Acest lucru ar putea include pacienții cu talasemie, siclemie sau insuficiență de măduvă osoasă. Transfuziile repetate pot face pacienții mai vulnerabili la complicații, cum ar fi exces de fier și dezvoltare de anticorpi. Echipa dumneavoastră medicală vă poate furniza informații cu privire la modul în care aceste riscuri pot fi reduse și despre orice tratamente disponibile.

Pot dona sânge pentru copilul meu sau pentru o rudă?

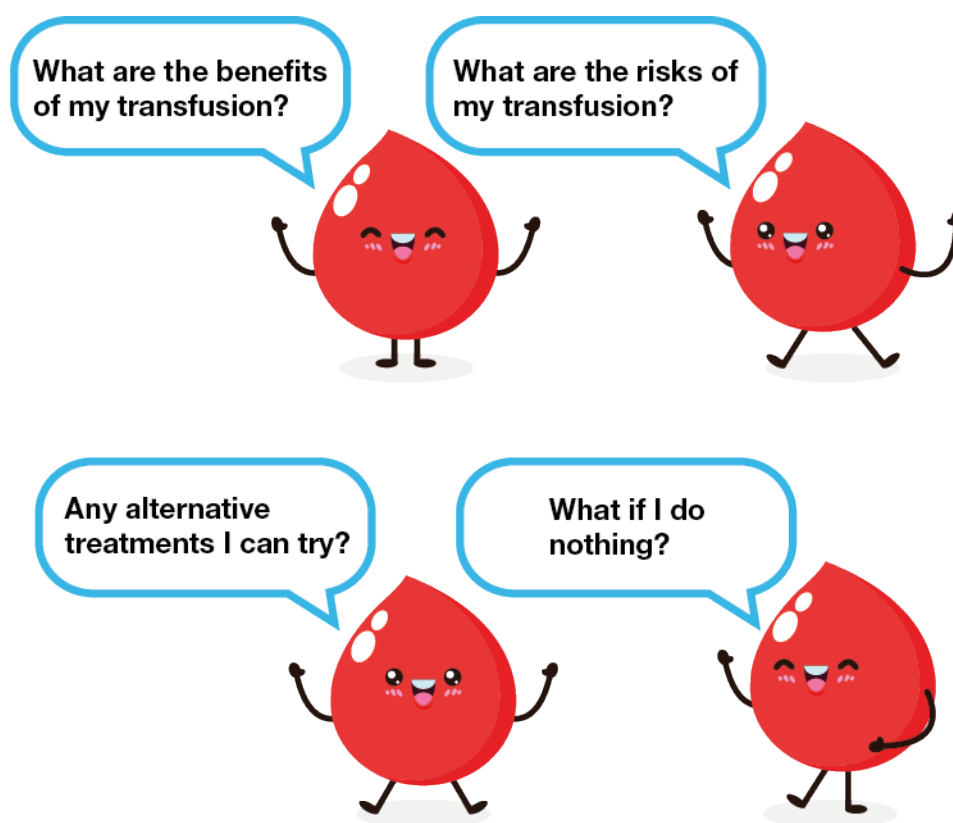
Nu, nu puteți, deoarece există anumite riscuri asociate transfuziilor de sânge de la rude, ceea ce face ca aceste donații să fie mai periculoase decât primirea sângelui de la o persoană care nu face parte din familie.

Preocupări specifice pentru dumneavoastră

Echipa dumneavoastră medicală va discuta despre orice riscuri sau preocupări
care sunt importante în special pentru dumneavoastră.

Acestea pot include:

- impactul asupra celorlalte probleme de sănătate pe care le aveți
- impactul asupra opțiunilor viitoare de tratament
- considerații religioase și de altă natură nemedicală
- teama de ace, îngrijorări despre sensibilitatea la vederea sângelui sau experiențe negative în trecut cu transfuzii sanguine
- echipa dumneavoastră medicală v-a recomandat anumite componente sanguine pe baza anumitor factori asociați tratamentului sau afecțiunii dumneavoastră.



Așa cum se observă în imaginea de mai sus:

- Care sunt beneficiile transfuziei mele?
- Care sunt riscurile transfuziei mele?
- Există tratamente alternative pe care le pot încerca?
- Ce se întâmplă dacă nu fac nimic?

Înainte de a vă acorda consimțământul de a primi o transfuzie, **înțelegeți motivul pentru care aveți nevoie de transfuzia sanguină?** Și cunoașteți răspunsurile la aceste întrebări?

Vă rugăm să informați echipa dumneavoastră medicală cu privire la orice îngrijorări pe care le-ați putea avea. Este important să comunicați aceste îngrijorări sau preocupări; aceștia nu vor considera aceste temeri ca fiind triviale sau lipsite de importanță.

Obligația de sinceritate

Serviciile de transfuzii sanguine din Regatul Unit sunt în conformitate cu legislația privind obligația de sinceritate (*Duty of Candour*). Acest lucru înseamnă că vom acționa într-o manieră deschisă și transparent în cazul în care apare un eveniment neașteptat sau neintenționat, care pare să fi cauzat vătămare sau deces în relație directă cu transfuzia. Întrebați echipa dumneavoastră medicală despre informații suplimentare sau accesați următorul site web: [Duty of candour - GOV.UK \(www.gov.uk\)](https://www.gov.uk/government/topics/duty-of-candour)

Contactați-ne

Acest prospect a fost elaborat de Rețeaua de Transfuzii Sanguine din Regatul Unit și Irlanda, în numele a 4 Servicii de Transfuzii Sanguine din Regatul Unit. Dacă aveți nevoie de aceste prospecte în formate diferite sau dacă aveți nevoie de articole suplimentare, acestea pot fi obținute contactând:

ANGLIA

Pentru a repeta comanda

<https://hospital.nhsbtleaflets.co.uk>

Pentru formate diferite

NHSBTCustomerService@nhsbt.nhs.uk



Northern Ireland
Blood Transfusion Service 


Blood and Transplant


Gwasanaeth Gwaed Cymru
Welsh Blood Service